



RÉPUBLIQUE TOGOLAISE



Hands From  
Above

## **RAPPORT GENERAL DES ACTIVITES 2024**



**HANDS FROM ABOVE (HFA)**

## SOMMAIRE

<b>MOT DE LA PRESIDENTE DE HANDS FROM ABOVE</b> .....	3
<b>REMERCIEMENTS</b> .....	4
<b>I. PRESENTATION DE L'ORGANISATION</b> .....	5
<b>II. BUT</b> .....	5
<b>III. OBJECTIFS</b> .....	5
<b>IV. VALEURS (FACAS)</b> .....	5
<b>V. NOTRE IMPACT DEPUIS 2017</b> .....	5
<b>VI. ACTIVITES REALISEES EN 2024</b> .....	6
<b>A. VISITE D'ETUDE</b> .....	6
<b>B. AMOUR EN ACTION (AEA) Acte 7</b> .....	7
<b>C. JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE MENTALE</b> .....	11
1. <i>Tournée de sensibilisation au sein des écoles secondaires de la commune Golfe 7</i> .....	11
2. <i>Tournée Médias</i> .....	12
3. <i>Sensibilisation aux Carrefours de la Commune Golfe 2</i> .....	12
4. <i>Sensibilisation en entreprise</i> .....	13
5. <i>Mise en Place d'une Cellule Psychologique en Entreprise</i> .....	13
6. <i>Atelier de sensibilisation des artisans de la Chambre Régional des Métiers</i> .....	14
<b>D. EMISSIONS RADIOS, TELE ET WEB</b> .....	15
<b>E. OPERATION AGBEYEE</b> .....	16
<b>F. FORMATIONS DE L'EQUIPE DE HANDS FROM ABOVE</b> .....	19
<b>G. GROUPE DE SOUTIEN</b> .....	21
<b>H. COLLABORATION AVEC FETAPH SUR LE PROJET DE HANDICAP INTERNATIONAL</b> .....	22
<b>I. JOYEUX NOEL A NOS BENEFICIAIRES</b> .....	24
<b>J. NOS PARTENARIATS</b> .....	25
✓ <i>Partenariat avec le Centre KEKELI</i> .....	25
✓ <i>Partenariat avec le CSM Paul Louis René</i> .....	25
✓ <i>Partenariat avec la FETAPH</i> .....	26
<b>K. AIDE ET ASSISTANCE AUX PERSONNES VIVANT AVEC LA MALADIE MENTALE ET LEUR FAMILLE</b> .....	26
<b>VII. DIFFICULTES RENCONTREES ET PERSPECTIVES</b> .....	28
<b>A. LES DIFFICULTES RENCONTREES PAR L'ORGANISATION HFA</b> .....	28
<b>B. LES PERSPECTIVES DE L'ORGANISATION HFA POUR 2024</b> .....	29

## MOT DE LA PRESIDENTE DE HANDS FROM ABOVE

Chers membres, partenaires et amis de Hands From Above,

C'est avec une immense gratitude et une profonde reconnaissance que je m'adresse à vous en cette fin d'année 2024. Depuis 2017, notre organisation a accompli des progrès remarquables dans la sensibilisation et le soutien en matière de santé mentale au Togo. Ces réalisations n'auraient pas été possibles sans votre engagement indéfectible et votre soutien généreux.

Depuis nos débuts, nous avons sensibilisé plus de 300 personnes aux questions de santé mentale lors de nos événements. Nous avons touché plus de 2000 patients à travers nos visites dans les hôpitaux et centres psychiatriques, et sorti 14 personnes souffrant de la maladie mentale de la rue pour les prendre en charge. Nos efforts de sensibilisation et de plaidoyer ont atteint plus de 330 autorités et leaders locaux et communautaires du grand Lomé, et nous avons sensibilisé plus de 25 500 personnes sur l'importance de prendre soin de leur santé mentale. De plus, nous avons renforcé les capacités de près de 115 acteurs locaux sur la thématique de la santé mentale et du suicide.

Au cours de l'année 2024, nous nous sommes tournées vers les chambres de métiers que nous avons sensibilisées à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale. Les retours ont été très positifs, avec des projets de collaboration dans le futur pour obtenir plus de résultats. Une des activités marquantes de 2024 était "Amour en Action" à l'hôpital psychiatrique de Zébé. Ce fut une activité particulière car les actions de Hands From Above avaient débuté là-bas, dans cet hôpital historique.

Nous avons également été particulièrement touchés par l'intérêt que certaines entreprises ont manifesté pour la santé mentale en organisant elles-mêmes des ateliers de sensibilisation pour leur personnel. Ces initiatives montrent l'importance croissante accordée à la santé mentale dans tous les secteurs de la société.

Ces chiffres et ces actions témoignent de l'impact significatif de notre travail collectif. Chaque personne sensibilisée, chaque patient soutenu, chaque leader formé, et chaque émission diffusée représente un pas de plus vers une société plus inclusive et compréhensive.

Je tiens à remercier chaleureusement tous nos volontaires, partenaires, donateurs et membres de la communauté pour leur dévouement et leur générosité. Votre soutien continu est essentiel pour poursuivre notre mission et atteindre de nouveaux sommets.

Ensemble, nous avons fait une différence. Ensemble, nous continuerons à transformer des vies et à promouvoir la santé mentale pour tous.

*"Seul, on va plus vite ; ensemble, on va plus loin."* - Proverbe africain

Avec toute ma gratitude,

**Peace Vera AHADJI**  
Présidente, Hands From Above

## REMERCIEMENTS

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à toutes les personnes physiques et morales qui ont contribué de manière significative à la réalisation de nos activités au cours de l'année 2024. Grâce à vos appuis techniques et financiers, nous avons pu atteindre nos objectifs et continuer à offrir un avenir meilleur à ceux qui en ont le plus besoin.

Nos remerciements les plus sincères vont particulièrement à :

- Le Ministère de la Santé, de l'hygiène Publique, et de l'accès universel aux soins,
- La Commune Golfe 2
- La Chambre Régionale des Métiers DAGL,
- Handicap International (HI),
- La Fédération Togolaise des Associations de Personnes Handicapées (FETAPH),
- La société LAVASEC EXPRESS,
- La pharmacie J-MIMSHAK,
- La société CFAO Mobility,
- L'hôpital Psychiatrique de Zébé-Aného,
- Le Centre KEKELI de Lomé,
- Le Centre de Santé Mentale PAUL-LOUIS-RENEE (CMS-PLR),
- L'école EVENAK,
- L'école Bonnes Semences,
- Le groupe SEPOPO,
- La radio Sport FM,
- La radio Pyramide FM,
- Les généreux donateurs de HFA,
- Les parrains et marraines de HFA,
- Les bénévoles "Héros" de HFA.

Et toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de nos activités.

Votre soutien indéfectible est une source d'inspiration et de motivation pour notre organisation. Ensemble, nous avons fait une différence significative dans la vie de nombreuses personnes. Nous espérons pouvoir compter sur votre soutien continu pour les années à venir.

Avec toute notre reconnaissance,

**L'équipe de Hands From Above**

## I. PRESENTATION DE L'ORGANISATION

HANDS FROM ABOVE (HFA) est une organisation créée en juin 2017 et enregistrée auprès des autorités compétentes en août 2018, au N° 0475/MATDDT-SG-DLPAP-DOCA. Elle a pour vision de restaurer la dignité des personnes souffrant de troubles mentaux. Elle intervient donc dans le domaine de l'aide et l'assistance de ces derniers.

La mission de HFA est de briser le stigma associé à la maladie mentale au travers de la sensibilisation et de créer un environnement où l'amour du prochain surpasse tous les préjugés sociaux associés à la maladie mentale en général ; de travailler à la restauration des personnes souffrantes et abandonnées.

## II. BUT

Notre but est d'assurer, sur tous les plans, le bien-être des personnes atteintes de troubles mentaux.

## III. OBJECTIFS

HFA a pour objectifs de :

- ✓ Assurer la prise en charge morale, psychologique, médicale, matérielle et financière des personnes atteintes de troubles mentaux ;
- ✓ Lutter contre la stigmatisation des personnes atteintes de troubles mentaux ;
- ✓ Favoriser l'accès aux soins médicaux à moindre coût des personnes atteintes de troubles mentaux ;
- ✓ Contribuer à la guérison et à l'intégration sociale des personnes guéries de troubles mentaux ;

## IV. VALEURS (FACAS)

- ✓ Foi
- ✓ Amour
- ✓ Compassion
- ✓ Audace
- ✓ Service

## V. NOTRE IMPACT DEPUIS 2017

- **+ de 300** personnes sensibilisées aux questions de santé mentale lors de nos événements;
- **+ de 2000** patients touchés au travers de nos visites dans les hôpitaux et centres psychiatriques;
- **14 personnes souffrant de la maladie mentale** sorties de la rue et prises en charge ;

- Sensibilisation et plaidoyer auprès de **+ de 330** autorités et leaders locales et communautaires (Maires, Chefs cantons, Chefs villages, CVD, CDQ) du grand Lomé sur la thématique de la santé mentale et la non-stigmatisation des personnes vivant avec la maladie mentale ;
- Plaidoyer auprès **de 2 autorités ministérielles ;**
- Sensibilisation de **+ de 25500 personnes** lors de nos séances de sensibilisation sur la l'importance de prendre soin de sa santé mentale ;
- Renforcement de capacités de **près de 115 acteurs locaux** sur la thématique de la santé mentale et du suicide ;
- Participation à **+ de 80 émissions radiophoniques et télévisées** pour sensibiliser et éduquer les populations aux questions de santé mentale ;
- **+ de 150 personnes vivant avec un handicap psychosocial** accompagnées au travers de l'écoute, l'orientation, l'achat de médicament, la prise en charge médico-psychologique, l'assistance sociale, le soutien psychologique et émotionnelle ;
- **+ de 2000** personnes qui nous suivent sur les réseaux sociaux ;
- **+ de 55** volontaires impliqués dans nos activités ;
- **+ 84 Parrainages** qui contribuent à la prise en charge de nos bénéficiaires ;

## VI. ACTIVITES REALISEES EN 2024

### A. VISITE D'ETUDE

**Dates :** 06 – 07 Mars 2024

**Lieux :** Ghana

**Objectif :** Découvrir et de tisser des liens avec des structures œuvrant dans le domaine de la santé mentale

**Description :**

✓ Jour 1 :

- **Visite de la maison de réinsertion ClubHouse :** Le premier jour, elles ont visité le ClubHouse à Pantang Ouest, une initiative de la ML4Lyfe Foundation. Ce centre de réhabilitation aide les personnes stabilisées vivant avec des conditions de santé mentale à travers la formation de compétences, l'accès à l'éducation de base et des soins de santé gratuits. Le ClubHouse Ghana accueille des patients des hôpitaux psychiatriques de Pantang et d'Accra, leur offrant une formation pratique pour les aider à devenir autonomes.
- **Rencontre avec une activiste de la prévention du suicide :** Après la visite du ClubHouse, les responsables de Hands From Above ont rencontré la première activiste de la prévention du

suicide au Ghana, Gloria Boatemaa Andoh. Cette dame courageuse sensibilise les jeunes et les adolescents sur la question du suicide et est l'auteure du livre "Le suicide n'est pas une option".

✓ Jour 2 : Rencontre avec la Program Manager de Serenity Place

La visite s'est conclue par une rencontre avec la Program Manager de Serenity Place, un centre de désintoxication des personnes ayant des problèmes avec les substances psychoactives, situé dans l'enceinte de l'hôpital psychiatrique d'Accra.

Cette visite d'étude très fructueuse a inspiré et motivé l'équipe de Hands From Above à poursuivre sa mission de promotion de la santé mentale et d'assistance des personnes vivant avec des maladies mentales.

## **B. AMOUR EN ACTION (AEA) Acte 7**

### **Zone d'intervention 1 : Lomé**

**Cible :** Le service psychiatrique du CHU Campus de Lomé

**Date :** 12 Juin 2024

**Dons :** Vivres et non vivres (voir le tableau de dons)

### **Zone d'intervention 2 : Zébé**

**Cible :** Les 360 patients de l'hôpital psychiatrique de Zébé

**Date :** 15 Août 2023

### **Objectif :**

Contribuer à l'amélioration des conditions de vie de personnes souffrant de la maladie mentale, internées dans les centres d'accueil et de prise en charge.

### **Objectifs spécifiques :**

- Assister l'hôpital psychiatrique de Zébé, dans la prise en charge des personnes souffrant de la maladie mentale, au travers des dons de vivres ; de non vivres, et de vêtements...
- Promouvoir la santé mentale et lutter contre la stigmatisation des malades internés en leur donnant de l'amour au travers des activités de réjouissance, des jeux...
- Soutenir le service psychiatrique du CHU Campus en termes de réinsertion.

### **Résultats obtenus :**

- Des vivres ont été approvisionnés à l'hôpital psychiatrique de Zébé ;
- Plus de 350 patients ont reçu des Kits de non-vivres composés principalement de produits d'hygiène corporelle ;
- Plus de 350 patients ont bénéficié d'un repas chaud avec rafraichissement ;
- Les bénéficiaires ont exprimé leur gratitude et leur satisfaction pour les divers dons et l'amour témoigné à travers cette activité. Ils ont grandement apprécié les différents jeux proposés ;
- Certains besoins en réinsertion du service psychiatrique du CHU Campus ont été comblés.

**Dons et financement :** Mobilisation des ressources s'est faite au travers des ventes de T-shirts, de tasses, de sacs et de porte-clés ; des collectes de fonds, de vivres et de vêtements.

**Montant total mobilisé : 1.739.850 F CFA**

### **Descriptif :**

Chaque année depuis sept (07) ans, Hands From Above (HFA) organise cette activité humanitaire dénommée **Amour En Action (AEA)**. Elle cadre parfaitement avec la mission de l'organisation, qui est de contribuer à briser le stigma associé à la maladie mentale et de créer un environnement où l'amour du prochain surpasse tous les préjugés sociaux associés à la maladie mentale.

La septième édition de cette activité fut assez spéciale car HFA a pu toucher deux cibles différentes. AEA acte 7 a été réalisée en deux phases. La première a eu lieu **au service psychiatrique du CHU Campus de Lomé, en date du 12 Juin 2024** et la deuxième phase a eu lieu à **l'hôpital psychiatrique de Zébé, le 15 Août 2024.**

Cette septième édition d'**Amour En Action (AEA)** permet de promouvoir la santé mentale à travers l'encouragement d'une amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec la maladie mentale, d'apporter un soutien aux actions de prise en charge des patients du service psychiatrique du CHU Campus de Lomé et de l'hôpital psychiatrique de Zébé mais surtout de démontrer beaucoup d'amour à cette couche de la population.

Ayant identifié des besoins pressants pour le service psychiatrique du CHU Campus de Lomé, HFA a décidé de faire des dons à ce service.

L'événement a réuni l'équipe de HFA, des représentants du CHU, ainsi que le personnel de la clinique de psychiatrie et de psychologie médicale. Après les discours de bienvenue et de présentation de HFA, les dons (2 tables pour activités occupationnelles thérapeutiques, 2 Sèche-linges, 3 Sachets d'eau) ont

été remis. L'activité s'est terminée par une visite du service d'une capacité de 18 patients, montrant un personnel dévoué à la cause de la santé mentale.

A Zébé, l'équipe de HFA a distribué aux patients des kits individuels de non vivres ; elle a mangé un repas chaud accompagné d'un rafraîchissement avec tous les patients et le personnel ; joué à différents jeux primés.

Aussi pour marquer à long terme, cet espoir et cet Amour qui leur est témoigné au travers de cette activité, des fresques ont été faites sur les murs de l'hôpital. HFA leur a également fait des dons de vivres, de sèches-linges, de tables pour activités à viser thérapeutiques. Pour la culture, l'évasion et un regain d'espoir, HFA a mis en place pour les patients, une mini bibliothèque.

La journée fut clôturée par un concert bien ambiancé.

#### **Liste de dons au service psychiatrique du CHU Campus Lomé**

N°	LIBELLES	QUANTITES	CATEGORIES
1	Tables pour activités occupationnelles thérapeutiques	2	Non vivres
2	Sèche-linges	1	
3	Sachets d'eau	15	Vivres

#### **Liste de dons pour l'hôpital psychiatrique de Zébé**

N°	Désignations	Quantités	Catégories
1	Sacs de riz (5kg)	50	Vivres
2	Bidons d'huile (25L)	2	
3	Cartons de spaghettis	10	
4	Cartons de tomates	2	

5	Sac de maïs (60bols)	1	
6	Sac de gari (60 bols)	1	
7	Sac d'haricot (60 bols)	1	
8	Grands Sacs de charbons	2	
9	Sacs de sel (25kg)	2	
10	Cartons de sardine Top Saho	2	
11	Cartons de couscous Bonita Grands	2	
12	Cartons de couscous Bonita Petits	2	
13	Sacs de sucre (50 Kg)	2	
14	Sacs de vêtements femmes	8	<b>Lot de vêtements</b>
15	Sacs de vêtements hommes	1	
16	Sacs de chaussures et sacs	2	<b>Non-vivres</b>
17	Kits de non vivre (4 sacs)	360	
18	Sacs de tapette (100)	2	
19	Livres pour bibliothèque	20	
20	Bibles Louis Second	40	
21	Mini Bibliothèque (Etagère)	1	
22	Tables pour activités occupationnelles thérapeutiques	2	

23	Sèches linges	2	
----	---------------	---	--

## C. JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE MENTALE

### 1. Tournée de sensibilisation au sein des écoles secondaires de la commune Golfe 7

#### **Objectifs :**

- Emmener les élèves à mieux connaître leur cerveau et à adopter les bonnes pratiques pour le maintenir sain et productif ;
- Prévenir les problèmes de santé mentale et les addictions aux substances psychoactives au sein des établissements scolaires afin de contribuer au bien-être des élèves et de réduire les échecs ;
- Permettre aux élèves de connaître les centres de prise en charge et les professionnels de la santé mentale dans leur communauté pour y faire recourt aisément ;

#### **Résultats obtenus :**

- Les personnes en détresse émotionnelle au sein des écoles sont sensibilisées sur la santé mentale et ont facilement recourt aux professionnels du domaine ;
- Les élèves sont éduqués sur les différents mécanismes pour prévenir la maladie mentale et les addictions ;

**Zone d'intervention :** deux collèges de la commune de Golfe 7

**Cibles :** Les élèves des secondaires de Bonnes Semences et EVENAK

**Date :** 08 et le 25 Octobre 2024

**Résumé :** Il s'agissait d'une campagne de sensibilisation intitulée « Mon Cerveau, comment en prendre soin pour une bonne santé mentale et une meilleure évolution scolaire » dans deux établissements scolaires de la commune Golfe 7 : l'école EVENAK et l'école Bonnes semences. Cette sensibilisation s'est faite au travers de l'outil PowerPoint « MON CERVEAU, J'EN PRENDS SOIN ? ».

En tout, **243 élèves** ont été sensibilisés sur la thématique de la santé mentale.

- **Tableau récapitulatif du nombre d'élèves sensibilisés**

N°	Collèges	Classes ciblées	Nombres de classe	Effectifs totaux	Date de sensibilisation
1	EVENAK	4 <sup>ème</sup> & 3 <sup>ème</sup>	4	178	Mardi 08 Octobre
2	Bonnes semences	3 <sup>ème</sup>	2	65	Vendredi 25 Octobre
<b>TOTAL</b>			<b>6</b>	<b>243</b>	

## ***2. Tournée Médias***

**Objectif :** Sensibiliser le grand public sur la santé mentale via des émissions radiophoniques

**Émissions :**

- **Sport FM (Langue : Ewe)**
- **Radio Djena (Langue : Français)**
- **Pyramide FM (Langue : Français)**

**Contenu :** Discussions sur la santé mentale, les clés pour en prendre soin, les maladies mentales et leurs signes, les facteurs de risque, et les ressources disponibles.

## ***3. Sensibilisation aux Carrefours de la Commune Golfe 2***

**Date :** 10 octobre 2024

**Lieu :** Carrefours de Novissi et Amina

**Description :**

Dans la matinée du 10 octobre 2024, à l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, les bénévoles de HFA et son équipe permanente se sont mobilisés aux carrefours de Novissi et Amina dans la commune Golfe 2. Des flyers informatifs sur la santé mentale ont été distribués et ils brandissaient des pancartes qui portent les messages de soutien et de sensibilisation suivants :

- ✓ ***La santé mentale est un droit, pas un privilège !!!***
- ✓ ***Il est temps de donner la priorité à la santé mentale sur le lieu de travail.***
- ✓ ***Ne restez pas seul(e) : demandez de l'aide, c'est courageux !!!***
- ✓ ***Ensemble, soutenons ceux qui luttent pour leur santé mentale.***

## **Résultats :**

- Commentaires positifs des passants ;
- Impact significatif sur la sensibilisation à la santé mentale ;
- Plus de 25.000 personnes touchées ;
- 300 flyers informatifs distribués.

### ***4. Sensibilisation en entreprise***

**Thème :** "Il est temps de donner la priorité à la santé mentale sur le lieu de travail"

**Objectif :** Sensibiliser les employés, en particulier les femmes professionnelles, sur l'importance de la santé mentale et du bien-être au travail

## **Description :**

Dans le cadre de la célébration de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, sous le thème "Il est temps de donner la priorité à la santé mentale sur le lieu de travail", plusieurs activités de sensibilisation ont été organisées. L'objectif principal était de sensibiliser les employés sur l'importance de la santé mentale et du bien-être au travail, avec un accent particulier sur les femmes professionnelles en Afrique.

- Sensibilisations en ligne avec le Groupe AXIAN TELECOM (En Français et Anglais)
- Sensibilisation en ligne avec le groupe Sepopo de l'entreprise TOGOCOM

### ***5. Mise en Place d'une Cellule Psychologique en Entreprise***

**Entreprise :** CFAO Mobility

**Durée :** Trois jours

## **Description :**

### **❖ Jour 1 :**

**Séance de Sensibilisation :** La mise en place de la cellule psychologique a débuté par une séance de sensibilisation, où les employés ont été informés sur :

- Les généralités de la santé mentale.
- L'importance de prendre soin de sa santé mentale sur le lieu de travail.

Mise en Place de la Cellule : La cellule psychologique a été ouverte à partir de 14h pour une durée de quatre (04) heures, permettant des entretiens individuels avec un psychologue.

❖ **Jours 2 et 3 :**

Entretiens Individuels : La cellule a continué de fonctionner en matinée et en après-midi, offrant des créneaux pour des consultations individuelles

**Participation :**

- Près de 30 employés ont participé aux séances individuelles
- Grande satisfaction des participants

La Direction des Ressources Humaines de CFAO Mobility a exprimé une grande satisfaction et envisage de réitérer cette initiative.

***6. Atelier de sensibilisation des artisans de la Chambre Régional des Métiers***

**Date :** 24 Octobre 2024

**Objectif :** Faire comprendre aux responsables d'ateliers, l'importance de la santé mentale dans les ateliers artisanaux.

**Description :**

Le 24 Octobre 2024, Hands From Above a organisé un atelier à la maison des jeunes d'Avédji, avec la collaboration de la Chambre Régionale des Métiers du Grand Lomé (CRM - DAGL) qui a aidé à mobiliser les artisans. Cet événement a rassemblé 35 artisans sur 50 candidats attendus, pour discuter de l'importance de la santé mentale dans les ateliers artisanaux et s'est déroulé sur la première demi-journée.

Cette demi-journée de partage a débuté par le mot de Madame Peace Vera AHADJI, présidente de Hands From Above, puis suivi du discours d'ouverture du représentant du président de la CRM – DAGL en la personne de Monsieur LIMAZIE Joël, Secrétaire Général de la CRM - DAGL. Le Président, lui-même, Monsieur SEMANOU Prince a également pris la parole plus tard dans la matinée pour remercier les artisans d'avoir répondu favorablement à cet appel et les inviter à prêter grande attention au message de santé mentale qui leur est apporté.

Suivant le programme de la journée, une photo de famille a immortalisé cet événement avant que la Responsable des Opérations de Hands From Above ne présente l'organisation, sa mission et ses actions.

Madame Peace Vera AHADJI a ensuite animé une présentation sur le thème : « *Votre santé mentale et celle de vos apprentis, comment en prendre soin ?* ». Sa présentation a couvert les sujets suivants :

- ✓ *Définition de la santé mentale ;*
- ✓ *Clés pour prendre soin de sa santé mentale ;*
- ✓ *Détresse émotionnelle et stress lié au travail ;*
- ✓ *Théorie des réservoirs ;*
- ✓ *Maladies mentales : signes et facteurs de risque ;*
- ✓ *Ressources disponibles au Togo pour l'accompagnement en santé mentale.*

- **Groupes de Discussion**

Les participants ont été divisés en quatre groupes pour discuter de cas pratiques d'apprentis en détresse émotionnelle ou souffrant de troubles mentaux et ont partagé des méthodes d'accompagnement et des améliorations possibles.

- **Synthèse et Résolutions**

Les discussions ont souligné l'importance d'outiller les patrons d'ateliers sur la santé mentale. Des résolutions ont été prises pour mieux accompagner les apprentis et veiller au bien-être mental des artisans. Les participants ont exprimé leur gratitude à Hands From Above.

L'atelier a été conclu avec des remerciements aux artisans pour leur participation et leur engagement.

#### **D. EMISSIONS RADIOS, TELE ET WEB**

Durant l'année 2024, l'organisation Hands From Above a effectué des Lives Facebook, participé à des webinaires et quelques émissions télévisées et radiophoniques :

- **Webinaire sur la clé du succès personnel** : Cultiver un équilibre entre le travail, les relations, la santé et le bien-être émotionnel pour une vie épanouie et significative, le 09 Mars 2024 ;
- **Webinaire avec le Groupe AXIAN TELECOM**, sur la santé mentale sur le lieu de travail, le 09 Octobre 2024
- **Webinaire avec le groupe Sepopo de l'entreprise TOGOCOM**, sur la santé mentale au travail, le 17 Octobre 2024 ;
- **Emission sur la radio Sport FM** sur les généralités de la santé mentale et la question de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, le 10 Octobre 2024 ;
- **Emission sur Radio Djena** sur les généralités de la santé mentale et la question de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, le 10 Octobre 2024 ;

- *Emission sur la radio Pyramide FM* sur les généralités de la santé mentale et la question de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, le 10 Octobre 2024;
- *Live Facebook sur le Système de parrainage HFA*, le 14 Mars 2024 ;
- *Live Facebook sur le lancement de AEA Acte 7*, le 06 Juin 2024

## **E. OPERATION AGBEYEEYE**

**Objectif :** Restaurer la dignité des personnes souffrant de la maladie mentale et errant dans les rues du grand Lomé par une prise en charge médico-psychiatrique et une réinsertion socio-professionnelle.

**Zone d'intervention :** Grand Lomé

**Cible :** Personne vivant avec un handicap mental dans la rue

**Partenaires :** Groupe ECOBANK, Hôpital Psychiatrique de Zébé, Clinique MédicoPsychologique de Lomé (CMP-L), Centre de santé mentale Saint Jean de Dieu

**Descriptif :** l'organisation Hands from Above (HFA) est préoccupée par les personnes souffrant de maladies mentales errant dans les rues du Togo, en particulier à Lomé. Ces personnes vivent dans des conditions inhumaines, victimes d'abus et de négligence, et peuvent constituer un danger pour elles-mêmes et pour leur environnement. Les raisons de leur abandon incluent le manque de moyens financiers, la stigmatisation, et l'ignorance des familles.

Pour y remédier, HFA a lancé le projet "OPÉRATION AGBEYEEYE" qui vise à aider ces personnes en leur fournissant une prise en charge médico-psychologique et une réinsertion socio-professionnelle. La phase pilote de 2020 à 2021 a permis de sortir 6 femmes de la rue grâce à la collaboration avec la Mairie du Golfe 1 et le centre d'accueil de l'association Saint Camille de Léllis à Zoti.

### **Mise en œuvre du projet :**

Depuis le lancement officiel en décembre 2021, **14 personnes ont bénéficié du projet dont 13 femmes et 1 jeune homme**. Parmi elles, une (01) suit un traitement à l'hôpital psychiatrique de Zébé, deux (02) au centre de réinsertion de Zoti, sept (07) ont été réinsérées, deux (02) sont décédées, et une (01) a été retirée du programme en raison de la non-coopération de sa famille. Le jeune homme a également été retiré du programme en raison de manque de volonté de s'en sortir.

Pour l'année 2024, HFA a limité les nouvelles sorties pour mieux accompagner les bénéficiaires en traitement, tout en intégrant une dame dont la situation nécessitait une prise en charge urgente.

Des détails sur certaines d'entre elles :

**Dame B1**, enrôlée sous le projet Opération Agbéyéyé en Janvier 2022, cette dernière suit ses soins à l'hôpital psychiatrique de Zébé. Aujourd'hui, nous constatons beaucoup d'amélioration mais continue ses soins car le point de stabilisation n'est pas encore atteint.

**Dame B2**, Jeune dame d'une trentaine d'années, sortie des rues de Gblinkôme en avril 2022, a suivi ses soins à l'hôpital psychiatrique de Zébé. Après 2 ans et 8 mois de prise en charge médico-psychologique, Dame B2, déclarée stabilisée, a été réinsérée socialement et a rejoint sa famille le 18 décembre 2024. Son père l'a accueillie à son domicile et elle sera accompagnée par ce dernier. Nous assurons un suivi tant psychiatrique que social à Dame B2 pour éviter toute rechute. De plus, un travail sera effectué avec elle pour enclencher le processus de réinsertion professionnelle.

**Dame A1**, jeune fille âgée d'environ 20 ans, retrouvée par HFA à Super Taco (Golfe 1) avec une grossesse de 6 mois dans une condition déplorable, elle a été sortie de la rue en Mai 2021. Après un traitement de deux (02) mois au centre de santé mentale Saint Jean de Dieu, elle fut transférée au centre d'accueil et de réinsertion de l'association Saint Camille de Léllis à Zoti (Vo). Elle donna naissance en Novembre 2021, à un garçon qui fut confié à CROPESDI.

Depuis lors, elle poursuit son traitement à ce centre d'accueil et de réinsertion. Souffrant d'un mutisme, la recherche de famille reste difficile, voire impossible. Aujourd'hui, elle a fait un grand pas face à la maladie mais n'est pas encore stabilisée.

**Dame H1** : Prise en charge en Avril 2022, par le biais de l'Opération Agbéyéyé, cette jeune fille de près de 27 Ans qui errait dans les rues de Kégué, a suivi un traitement de onze (11) mois à l'hôpital psychiatrique de Zébé. Le 09 Mars 2023, elle fut déclarée stable et HFA procéda à sa réinsertion sociale. Afin de faciliter cette réinsertion, l'organisation avait rendu autonome sa mère, en lui louant une chambre et en investissant dans une activité génératrice de revenus (commerce) pour elle. Aujourd'hui, elle est bien installée et son activité évolue très bien. Elle a donc pu accueillir avec plus d'aisance, sa fille et cette dernière l'aide de temps à autre dans son commerce. Avec Dame H1, un suivi psychiatrique régulier s'effectue afin d'éviter une quelconque rechute. Après des mois de suivi, de visites à domicile et surtout de discussion avec Dame H1, pour une réinsertion professionnelle, cette dernière a accepté d'intégrer le personnel de HFA au poste de technicienne de surface. Aujourd'hui, Dame H1 est réinsérée et est épanouie. Elle se sent utile à la société et peut subvenir à ses besoins.

**Dame A2** : Signalée à HFA, en Mai 2022, la visite de prise de contact fut effectuée et à partir des informations récoltées, nous avons recherché sa famille. Après des rencontres des membres de la famille à Lomé ainsi qu'à kpotolikope (préfecture VO), son village natal, nous avons procédé à sa sortie le 23 Mars 2023. Elle fut emmenée au centre d'accueil et de réinsertion des personnes vivant avec la maladie mentale de Zoti. A nos jours, elle y continue son traitement.

**Sieur H1 :** Jeune de 21 ans, il est tombé dans la consommation des stupéfiants quand il était en classe de 5<sup>ème</sup>. Cela a déclenché chez lui, des attitudes déplacées et une agressivité. Il se retrouvait même parfois à la rue, errant, sans pleine possession de ses capacités. Il devint très addict au tramadol. Conscient de son état, il sollicita l'accompagnement d'HFA, accompagné de ses parents qui manquaient crucialement de moyens financiers. Il fut ainsi enrôlé sous le projet Opération Agbéyéyé. HFA procéda à son hospitalisation au CSM Paul Louis René en Août 2024. Il y passa 1 mois. Il fut ainsi désintoxiqué et mis sous traitement. Il poursuivi son suivi auprès de HFA. Nous avons contribué au déménagement de la famille afin d'offrir un environnement plus à Sieur H1 et avons investi dans une activité génératrice de revenus (commerce) pour sa maman. Un accompagnement psychologique était offert à la famille et des visites à domicile se faisaient très régulièrement. Tout ceci, dans le but de favoriser une meilleure réinsertion à notre bénéficiaire. Malheureusement, dans l'accompagnement du Sieur H1, nous avons fait face à de multiples rechutes et force était de constater que malgré tout ce qui était mis en œuvre pour aider le jeune à s'en sortir, il n'avait pas encore la volonté de s'en sortir. HFA s'est vu dans l'obligation de le retirer du programme.

Aujourd'hui, en raison d'un manque de moyens financiers et de bailleurs de fonds, Hands From Above (HFA) a été contraint de mettre en pause la première phase de son projet, qui consiste en la sortie de la rue et la prise en charge médico-psychologique des personnes vivant avec la maladie mentale et errant dans les rues de Lomé. Malgré cette pause forcée, HFA continue de se concentrer sur les personnes déjà enrôlées dans le projet.

### **Actions en Cours :**

1. **Prise en Charge à l'Hôpital :** HFA s'assure que les individus actuellement pris en charge à l'hôpital reçoivent un suivi médical et psychologique de qualité. Un accompagnement continu est fourni pour garantir que leur état de santé reste stable et qu'ils bénéficient des soins nécessaires.
2. **Réinsertion Socio-Professionnelle :** Pour les personnes en phase de réinsertion, HFA se concentre sur leur accompagnement pour assurer une intégration réussie dans la société. Des programmes de soutien sont mis en place pour faciliter leur réinsertion professionnelle et sociale, en collaboration avec les familles.

### **Objectifs Futurs :**

HFA reste déterminé à poursuivre ses activités malgré les défis financiers. Nous continuons à chercher activement des financements et des partenariats pour reprendre la première phase du projet et élargir nos actions. Notre priorité demeure le bien-être et la réinsertion des personnes vivant avec la maladie

mentale et errant dans les rues de Lomé, et nous nous engageons à leur fournir le soutien nécessaire pour une vie stable et épanouie.

## **F. FORMATIONS DE L'EQUIPE DE HANDS FROM ABOVE**

### ***1. Formation sur l'outil « MON CERVEAU, J'EN PRENDS SOIN ? »***

**Objectif de la Formation :** L'objectif de cette formation était de fournir aux participants un outil éducatif basé sur un fichier PowerPoint, conçu pour sensibiliser les jeunes en milieux scolaires sur la santé mentale et les dangers des substances psychoactives.

**Date :** 27 mars 2024

#### **Description :**

Le 27 mars 2024, l'équipe de Hands From Above s'est faite former par le Comité National Anti-Drogue (CNAD) à une formation sur l'outil « MON CERVEAU, J'EN PRENDS SOIN ? ». Cette formation vise à renforcer les compétences des organisations impliquées dans la prévention de la santé mentale et de l'usage des substances psychoactives.

- **Introduction :** La session a débuté par une présentation du CNAD, expliquant le contexte et les objectifs de l'outil « MON CERVEAU, J'EN PRENDS SOIN ? ».
- **Présentation de l'Outil :** Le formateur, M. BOHM David, le Secrétaire Permanent Adjoint du Comité National Anti-Drogue a détaillé le contenu du fichier PowerPoint, mettant en avant les différentes sections et messages clés.
- **Utilisation Pédagogique :** Des conseils pratiques ont été partagés sur la manière d'utiliser l'outil de manière efficace pour sensibiliser les jeunes dans les écoles.
- **Exemples Pratiques :** Des exemples concrets de séances de sensibilisation ont été présentés, permettant à l'équipe de HFA de mieux comprendre l'application de l'outil.
- **Discussion et Échanges :** Une session interactive a permis aux participants de poser des questions, partager leurs expériences et discuter des défis rencontrés dans la prévention de la santé mentale et de l'usage des substances psychoactives.

#### **Résultats et Impact :**

- **Renforcement des Capacités :** L'équipe de HFA a acquis des connaissances approfondies sur l'outil et est désormais mieux équipée pour mener des campagnes de sensibilisation.
- **Plans d'Action :** L'équipe de Hands From Above a élaboré un plan d'action pour intégrer cet outil dans leurs activités de sensibilisation auprès des jeunes.

**Conclusion :** La formation « MON CERVEAU, J'EN PRENDS SOIN ? » a été une opportunité précieuse pour l'équipe de Hands From Above de renforcer ses compétences et ses ressources en matière de prévention de la santé mentale et de l'usage des substances psychoactives. L'équipe sensibilise désormais les jeunes en utilisant cet outil, et contribue ainsi à leur bien-être.

## ***2. Formation sur le Programme Strong Families à Kpalimé***

**Titre :** Formation sur le Programme Strong Families

**Organisé par :** Comité National Anti-Drogue (CNAD)

**Facilité par :** ONUDC

**Thème :** « Strong Families » pour le renforcement des compétences familiales

**Dates :** 02 - 03 Décembre 2024

**Lieu :** Kpalimé

### **Objectifs de l'Atelier**

1. Former les acteurs de la société civile pour accompagner les familles vulnérables.
2. Présenter les avantages du programme Strong Families.
3. Éduquer les parents sur la gestion du stress et la compréhension de celui de leurs enfants.
4. Prévenir l'usage de substances psychoactives chez les enfants.

### **Participants**

- Organisations de la société civile : Hands From Above (HFA), ONG RAPAA, La Croix Bleue, Healthy Ways.
- Représentants du CNAD et de l'ONUDC
- Formateurs du programme Strong Families : Madame Kouassi Nancy (Côte d'Ivoire) et Monsieur Konda Ousmane (Burkina Faso)

### **Déroulement de l'Atelier**

- **Jour 1 :**
  - Ouverture avec les mots de bienvenue de Monsieur SANOU Anselme, représentant de l'ONUDC.

- Présentation du programme Strong Families par Madame Nancy et Monsieur Lionel Ouedraogo.
- Séances pour parents et enfants centrées sur la gestion du stress et l'amélioration des compétences parentales et familiales.
- **Jour 2 :**
  - Activités de cohésion, récapitulatif des séances, et modules pour familles, parents, et enfants visant à renforcer les valeurs familiales et gérer les responsabilités.

### **Résultats et Impact**

- **Participation :** 26 participants
- **Feedback des Participants :** Meilleure compréhension des méthodes d'accompagnement des familles vulnérables et volonté d'appliquer les connaissances acquises.
- **Distribution des Outils :** Les outils du programme Strong Families ont été distribués aux participants pour faciliter l'implémentation du programme.

L'atelier a été un succès, avec les participants mieux équipés pour accompagner les familles vulnérables et prévenir l'usage de substances psychoactives chez les enfants. Un groupe WhatsApp a été créé pour coordonner les actions de mise en œuvre du programme Strong Families au Togo.

## **G. GROUPE DE SOUTIEN**

**Thème :** "Se reconstruire après un abus, stratégies pour la guérison et la résilience."

### **Objectifs :**

L'objectif de cette session était de fournir un cadre de confiance où les participantes pouvaient partager leurs expériences douloureuses et recevoir des conseils sur les stratégies de guérison et de résilience.

**Date :** 23 Août 2024

### **Résumé :**

Le 23 août 2024 à 16h00, Hands From Above a organisé un groupe de soutien au siège de l'organisation sur le thème "Se reconstruire après un abus, stratégies pour la guérison et la résilience". Ce groupe a été modéré par l'un de nos psychologues cliniciens, Jude GUEDE.

### **Déroulement de la Session :**

- **Partage d'Expériences :** Les participantes ont eu l'occasion de partager leurs histoires d'abus, exprimant des émotions profondes et évoquant le jugement extérieur ainsi que la culpabilité ressentie par les victimes elles-mêmes. Cette étape a permis de libérer la parole et de créer une atmosphère de soutien et d'empathie.
- **Stratégies de Guérison et de Résilience :** Avec l'appui du psychologue Jude GUEDE, plusieurs stratégies ont été présentées :
  - **Partage de Son Histoire :** Encourager les victimes à partager leur histoire avec une personne de confiance.
  - **Affronter Son Passé :** Trouver le courage d'affronter et d'accepter son passé pour avancer vers la guérison.
  - **Groupes de Soutien :** Participer régulièrement à des groupes de soutien pour bénéficier de l'expérience et du soutien des autres.
  - **Consultation Psychologique :** Consulter un psychologue pour un accompagnement personnalisé au besoin.

**Résultats et Impact :** La session a permis aux participantes de se sentir entendues et soutenues dans leur parcours de guérison. Les stratégies présentées ont offert des outils concrets pour faire face aux traumatismes et avancer vers la résilience.

Le groupe de soutien du 23 août 2024 a été une initiative précieuse pour aider les victimes d'abus à se reconstruire. Hands From Above continue de s'engager à fournir des espaces sûrs et des ressources pour soutenir la guérison et la résilience des personnes touchées par des abus.

## **H. COLLABORATION AVEC FETAPH SUR LE PROJET DE HANDICAP INTERNATIONAL**

**Titre :** Projet Santé Mentale et Soutien Psycho-Social

**Objectifs :** Renforcer les dispositifs de prévention et de réponse à base communautaire pour faire de la santé mentale une responsabilité collective afin d'améliorer la qualité de vie, le bien-être et la capacité des personnes en situation de détresse psychosociale et/ou en situation de handicap psychosocial

**Résultats obtenus :**

- R1 : Les stratégies nationales en santé mentale (politique nationale, programme national, plan d'action stratégique) des pays sont renforcées/développées par un accompagnement continu de manière participative et inclusive en respect du Droit et des conventions internationales

- R2 : Les services de prévention et prise en charge en santé mentale, multidisciplinaires et à base communautaire sont consolidés et opérationnels à travers un renforcement de l'accompagnement technique, organisationnel et opérationnel des différentes parties prenantes.
- R3 : Les actions de promotion de la santé mentale se développent et se renforcent en partenariat avec les usagers afin de diminuer leur stigmatisation, d'augmenter leur représentativité et leur inclusion économique et sociale

**Zone d'intervention** : Région maritime

**Cible** : Les personnes en situation de détresse psychosociale et/ou en situation de handicap psychosocial

**Résumé** : *Handicap International / Humanité & Inclusion (HI)*, une organisation engagée aux côtés des personnes handicapées et vulnérables, dans l'optique de renforcer les dispositifs de prévention et de réponse à base communautaire pour faire de la santé mentale une responsabilité collective afin d'améliorer la qualité de vie, le bien-être et la capacité des personnes en situation de détresse psychosociale et/ou en situation de handicap psychosocial, a développé depuis 2018 un projet de Santé Mentale et de Soutien Psychosocial financé par l'AFD. Au vu de l'acuité de la problématique, une nouvelle phase du projet a été initiée et lancée en Novembre 2023 pour mieux répondre aux besoins des personnes ayant une vulnérabilité mentale.

Cette nouvelle phase du Projet Santé Mentale et Soutien Psycho-Social qui est mise en œuvre prioritairement dans la région des savanes, dans la région maritime et dans la ville de Lomé s'étale sur quatre années jusqu'en 2025.

C'est donc dans ce sens que HI a signé un partenariat avec la FETAPH pour la mise en œuvre du Projet. Et la FETAPH à son tour a signé un partenariat avec HFA pour la mise en œuvre de ce projet dans les préfectures de Vo (Badougbe, Zoti, Sévagan) et de Yoto (Gboto vodoufe, Ahepe, Kouvé).

Afin de permettre aux nouveaux acteurs de bien comprendre le projet, plusieurs formations et ateliers ont été organisés à leur endroit. HFA a donc effectué des visites de prise de contact avec équipes communautaires et districts. Elle a déployé ses chargés du volet santé mentale communautaire dans les différentes zones en Novembre 2023. Ces derniers ont travaillé à une meilleure santé mentale des communautés au travers des activités suivantes : Sensibilisations/Causeries éducatives en milieu communautaire ; Sensibilisations/Causeries éducatives en milieu scolaire ; Identification des personnes en détresse psychologique ou ayant un trouble mental ; Ecoutes actives ; Référencement des personnes cibles ; Visites à domiciles ; Assistance Sociale Personnalisée ; Animation des groupes de soutien communautaire ; Animation des activités sportives, créatives et récréatives en milieu communautaire ; Animation des activités sportives, créatives et récréatives en milieu scolaire.

Les deux chargés de volet ont pu sensibiliser plus de 3300 personnes. Ce partenariat a pris fin en Novembre 2024.

## **I. JOYEUX NOEL A NOS BENEFICIAIRES**

**Cible** : Cinq bénéficiaires et leur famille

**Date** : 23 Décembre 2024

**Objectif** :

L'objectif de cette activité était de fournir un soutien concret à nos bénéficiaires afin qu'ils puissent passer un Noël agréable.

**Résultats obtenus** :

Cette initiative a permis à nos bénéficiaires de célébrer Noël dans la dignité et avec plus de sérénité. L'activité a renforcé les liens communautaires et a montré l'importance de l'entraide et de la solidarité

- L'équipe HFA a témoigné de l'amour et de la proximité à ces bénéficiaires et leur famille ;
- Des dons de vivres sont offerts à cinq de nos bénéficiaires ;
- HFA a contribué à ce que ces bénéficiaires et leur famille célèbrent Noël dans la dignité et avec plus de sérénité.

**Description** :

À l'occasion de Noël, Hands From Above a organisé une activité spéciale pour permettre à ses bénéficiaires de célébrer cette période festive. Conscients de l'importance de la solidarité et du soutien communautaire en cette période de l'année, nous avons choisi cinq bénéficiaires pour leur offrir un kit de vivres.

Ces cinq bénéficiaires ont été sélectionnés en fonction de leur situation et de leurs besoins, puis des kits ont été constitués en fonction. Chaque kit de vivres contenait du riz, des pâtes alimentaires, des tomates en sachet, de l'huile, du jus de fruits et un poulet.

Ainsi, le 23 Décembre 2024, l'équipe de Hands From Above s'est rendue tour à tour au domicile des cinq bénéficiaires. La remise des kits a été effectuée, accompagnée de la présentation des vœux de fin d'année.

C'était aussi l'occasion pour l'équipe de faire le suivi de ses bénéficiaires, s'assurant de leur bien-être.

L'activité "Noël à nos bénéficiaires" a été un succès, apportant du réconfort et de la joie à nos bénéficiaires. Hands From Above continuera à organiser des initiatives similaires pour soutenir ceux qui en ont le plus besoin.

### Liste de dons à nos bénéficiaires

N°	DESIGNATION	QUANTITE
1	Sachet de spaghettis	10
2	Sac de riz La Rizière de 5 kg	5
3	Bidon d'huile de 1 l	2
4	Tomate concentrée en sachet	25
5	Jus de fruits	10
6	Poulet	5

## **J. NOS PARTENARIATS**

Afin d'accompagner au mieux, ses bénéficiaires HFA se donne l'obligation de mettre en place des partenariats avec les acteurs du domaine de la santé mentale. Courant l'année 2023, elle en a signé trois (03) :

### *✓ Partenariat avec le Centre KEKELI*

Le Centre KEKELI est une initiative des sœurs carmélites de la charité Vedruna, créé en 2006. Il vise en collaboration avec les structures de la place à œuvrer pour la protection de l'enfant en général. Spécifiquement, il s'évertue à lutter contre le travail et la traite transfrontalière des enfants, et les violences et abus sexuels faits aux enfants.

En vue d'un meilleur référencement et d'une prise en charge psychiatrique des enfants victimes de violences et abus sexuels, HFA a signé un accord de partenariat avec le Centre KEKELI, le 28 Novembre 2023.

Depuis la signature de cet accord, HFA accompagne trois bénéficiaires du Centre KEKELI, dans l'obtention des médicaments et la réinsertion professionnelle, au travers de son système de parrainage.

### *✓ Partenariat avec le CSM Paul Louis René*

Le Centre de Santé Mentale Paul Louis René est à dimension sociale qui assure le suivi des patients chroniques ainsi que la prise en charge des urgences. En plus de la psychiatrie, le centre fournit des prestations de médecine générale, neurologiques et psychologiques.

Dans le but de fournir une meilleure prise en charge médico-psychiatrique et de permettre une réinsertion socio-professionnelle complète des personnes vivant avec un handicap mental au Togo, **Hands From Above (HFA)** et le **Centre de Santé Mentale Paul-Louis-Renée (CSM-PLR)** ont décidé de collaborer. A cet effet, un accord de partenariat a été signé le 01 Décembre 2023.

Courant l'année 2024, HFA a apporté au CSM-PLR, un soutien financier de trois cent vingt mille (320.000) Francs CFA ; un soutien en nature de : don de vêtements, de pagnes, de savons, de serviettes...HFA a également soutenu le CSM-PLR avec des produits pharmaceutiques : Olanzapine

(20 boîtes de chacune des doses de 5mg et 10mg.). Ces médicaments ont permis au CSM-PLR d'assister quarante-six (46) personnes.

Notons que ces apports effectués par HFA sont effectifs au travers de son système de parrainage.

#### ✓ *Partenariat avec la FETAPH*

La Fédération Togolaise des Associations de Personnes Handicapées (FETAPH) est une association à but non lucratif qui place la sauvegarde des enfants et des adultes vulnérables au cœur de ses interventions. Elle est fondée le 30 novembre 1990 et a activement travaillé depuis 2001 pour la reconnaissance des droits des personnes handicapées au Togo,

C'est donc dans le cadre de la mise en œuvre du projet « Santé Mentale et Soutien Psycho social » dans les préfectures de Vo et de Yoto, que HFA signe ce Contrat avec la FETAPH, en date du 15 Novembre 2023. Cette collaboration a donc débuté en Novembre 2023 et a pris fin en Novembre 2024.

### **K. AIDE ET ASSISTANCE AUX PERSONNES VIVANT AVEC LA MALADIE MENTALE ET LEUR FAMILLE**

L'organisation Hands From Above (HFA) a pour vision de restaurer la dignité des personnes vivant avec des maladies mentales. Elle apporte son soutien aux familles et aux personnes atteintes en les orientant, en prenant en charge leur traitement, et en facilitant leur réinsertion.

Au Togo, comme dans de nombreux autres pays, la maladie mentale est souvent perçue à travers le prisme de la spiritualité, ce qui conduit à une stigmatisation importante. Les personnes concernées sont souvent rejetées par leurs proches et leur entourage, se retrouvant ainsi incomprises et isolées. Les familles, ne sachant plus comment gérer la situation, finissent souvent par abandonner la lutte. En plus de cette stigmatisation, le coût émotionnel et financier de la maladie mentale est particulièrement lourd pour les familles vulnérables déjà en difficulté.

Pour faire face à ces défis, HFA a mis en œuvre plusieurs actions visant à améliorer la prise en charge des personnes atteintes de maladies mentales et à soutenir leurs familles.

#### **Période : Mars 2024 - Décembre 2024**

En début 2024, le système de parrainage de Hands From Above, dénommé HFAid, a été entièrement remodelé. Une campagne a été lancée pour mobiliser une cagnotte de 5.181.000 F CFA. Des catégories de parrains ont été créées : Parrain Ami (2.000 F CFA), Parrain Bienfaiteur (15.000 F CFA), Parrain Généreux donateur (30.000 F CFA), et Parrain Pilier financier (50.000 F CFA). Ces parrains/marraines s'engagent à envoyer mensuellement leur contribution, en fonction de la catégorie choisie, sur soit trois (03) mois, six (06) mois, ou même douze (12) mois. Cette cagnotte vise à couvrir la prise en charge

médicale de nos bénéficiaires, leur psychothérapie, leur accompagnement social, et leur réinsertion socio-professionnelle.

#### Bilan des Activités :

##### ✓ *Contributions Financières :*

Mois	Parrainage	Dons ponctuels	Total mobilisé	Parrainages enregistrés	Donations ponctuelles	Assistances apportées
Mars	64 000	66 000	130 000	7	2	8
Avril	101 000	96 000	197 000	11	4	14
Mai	92 000	66 000	158 000	9	2	8
Juin	97 000	128 425	225 425	8	3	8
Juillet	75 000	141 580	216 580	6	3	12
Août	90 000	519 760	609 760	7	5	11
Septembre	79 000	87 000	166 000	7	2	13
Octobre	35 000	122 500	157 500	4	3	13
Novembre	84 100	38 200	122 300	3	4	12
Décembre	25 000	311 600	336 600	2	4	12
<b>Total</b>	<b>742 100</b>	<b>1 577 065</b>	<b>2 319 165</b>	<b>64</b>	<b>32</b>	<b>111</b>

##### ✓ *Réalisation :*

- **Objectif Financier :** Au terme de cette année, bien que nous n'ayons pas atteint l'objectif des 5.181.000 F CFA, le bilan reste positif avec 2.104.865 F CFA mobilisés. Douze (12) nouveaux parrains ont intégré notre communauté HFAid.
- **Support Médical :** En moyenne, vingt (20) personnes ont pu bénéficier de suivis par un psychiatre et ont reçu, mensuellement, un kit de médicaments correspondant à l'ordonnance prescrite. Six (06) personnes ont pu consulter un psychologue.
- **Accompagnement Familial :** Trois (03) familles de nos bénéficiaires ont été accompagnées via des thérapies familiales.
- **Dons et Soutiens :** Grâce à un grand don de médicaments, nous avons pu assurer l'accompagnement médicamenteux de nos bénéficiaires, soutenir le Centre de Santé Mentale Paul Louis René et l'Association Santé Mentale Développement Togo (ASMDT) lors de leur consultation foraine.

Grâce à la générosité de nos parrains et donateurs, nous avons eu 111 assistances apportées cette année. Hands From Above continue de s'engager à fournir un soutien vital à ses bénéficiaires malgré les défis financiers. Nous restons déterminés à poursuivre nos efforts et à mobiliser les fonds nécessaires pour élargir nos actions.

## **VII. DIFFICULTES RENCONTREES ET PERSPECTIVES**

### **A. LES DIFFICULTES RENCONTREES PAR L'ORGANISATION HFA**

#### **✓ *Manque de Financement :***

- La mobilisation de fonds pour soutenir les projets, particulièrement l'Opération Agbéyété, a été un défi majeur. Le manque de moyens financiers a limité la capacité de l'organisation à étendre ses actions et à atteindre plus de bénéficiaires.

#### **✓ *Stigmatisation de la Maladie Mentale :***

- Malgré les efforts de sensibilisation, la stigmatisation associée à la maladie mentale reste un obstacle important. Cela complique la réinsertion sociale des personnes vivant avec les troubles mentaux et réduit leur accès aux soins.

#### **✓ *Accès Limité aux Soins de Santé Mentale :***

- Les infrastructures et les ressources pour les soins de santé mentale sont insuffisantes. Cela rend difficile la prise en charge adéquate des personnes vivant avec des troubles mentaux.

#### **✓ *Manque de centre de réadaptation et de réinsertion :***

- Le manque de centres spécialisés : les personnes stabilisées après un traitement initial ont peu d'endroits où elles peuvent recevoir un soutien continu. Cela limite leur accès à des soins de santé mentale adaptés et à des programmes de réadaptation qui les aideraient à maintenir leur stabilité et à améliorer leur qualité de vie. Nos bénéficiaires stabilisés sont ainsi exposés à un risque plus élevé de rechute. Ce manque met également une pression supplémentaire sur leurs familles. Les familles doivent souvent assumer le rôle de soignants principaux, ce qui peut être épuisant sur le plan émotionnel, financier et physique. Ce fardeau affecter très souvent leur propre santé mentale et bien-être.

- Les centres de réinsertion jouent un rôle crucial dans l'intégration sociale des personnes vivant avec une maladie mentale. Le manque de tels centres limite les opportunités pour nos bénéficiaires stabilisés de réintégrer la société, de trouver un emploi, et de participer pleinement à la vie communautaire. Cela

mène souvent à l'isolement social et à la stigmatisation continue. Cela limite leurs perspectives d'avenir et leur autonomie.

## **B. LES PERSPECTIVES DE L'ORGANISATION HFA POUR 2024**

Pour surmonter ces défis, Hands From Above envisage les actions suivantes pour 2025 :

### **✓ *Programmes de Sensibilisation :***

- HFA envisage d'étendre ses programmes de sensibilisation pour réduire la stigmatisation et promouvoir une meilleure compréhension de la santé mentale ainsi que l'importance des centres de réadaptation et de réinsertion dans la communauté.

- HFA envisage organiser un atelier de sensibilisation des Responsables de Camps de Prière contre l'usage des chaînes dans l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie mentale.

### **✓ *Renforcement des Partenariats :***

- Hands From Above prévoit de renforcer ses partenariats avec des organisations locales, les institutions de soins et internationales pour améliorer l'accès aux ressources et aux financements et pour offrir des services de suivi et de réadaptation aux personnes stabilisées.

### **✓ *Plaidoyer pour la Création de Centres Spécialisés :***

- Collaborer avec les autorités locales et de potentiels partenaires internationaux pour plaider en faveur de la création de centres de réadaptation et de réinsertion dans différentes régions du Togo.

### **✓ *Renforcement des Capacités :***

- Hands From Above prévoit de renforcer les capacités de son équipe à travers des formations continues et des ateliers de développement professionnel.

Ces perspectives visent à surmonter les défis rencontrés en 2024 et à améliorer l'impact de notre organisation sur la santé mentale au Togo.

## 🚩 QUELQUES ILLUSTRATIONS DES ACTIVITES

### ❖ VISITE D'ETUDE AU GHANA



Les Responsables d'HFA à Clubhouse



Photo de famille avec les responsables de Clubhouse et les résidents



Rencontre avec la première activiste de la prévention du suicide



Rencontre avec la Program Manager de Serenity Place

❖ **AMOUR EN ACTION ACTE 7**

- *Phase 1 : service psychiatrique du CHU Campus de Lomé*



*Dons à remettre au service de Psychiatrie du CHU Campus*



*Remise solennelle des dons aux représentants du service*



*Photo de famille avec le personnel du service*



*Visite guidée du service psychiatrique du CHU Campus Lomé*

- *Phase 2 : Hôpital psychiatrique de Zébé*



*Dons de vivres et non vivres aux patients de l'hôpital psychiatrique de Zébé*





*Activités de réjouissance avec les patients de Zébé*



*Les fresques murales effectuées par HFA sur les murs de  
l'hôpital psychiatrique de Zébé*



Photo de famille de toute l'équipe  
mobilisée sur AEA Acte 7



Photo de famille avec l'administration  
de l'hôpital psychiatrique de Zébé

### ❖ **JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE MENTALE**

- **Tournée de sensibilisation au sein des écoles secondaires**

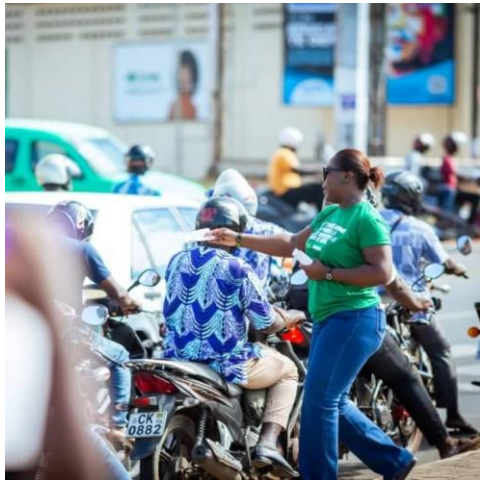


Sensibilisation à l'école secondaire EVENAK



Equipe HFA sensibilisant les élèves du secondaire de l'école bonnes semences

- *Sensibilisation dans la rue (Carrefour Amina et Novissi)*



*HFA et ses bénévoles sensibilisant les passants au carrefour Novissi et Amina*

- *Sensibilisation en entreprise*



### *Sensibilisation des femmes du groupe Sepopo*

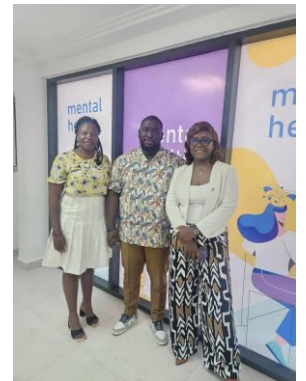
- *Mise en place d'une cellule psychologique en entreprises*



*L'équipe HFA sensibilisant les employés de CFAO Mobility TOGO*



*Mise à disposition des psychologues par HFA pour des consultations du personnel*



- *Atelier de sensibilisation des artisans de la Chambre Régional des Métiers*



*Présentation et plaidoyer autour du thème  
« Il est temps de donner la priorité à la santé  
mentale dans les entreprises »*



*Présentation de HFA et ses actions*



*Les mots de bienvenue du  
représentant du DAGL*



*Photo de famille de l'atelier*

## ❖ *EMISSION RADIO, TELE ET WEB*



### *Participation au webinaire sur le thème : La clé du succès personnel*

- *Emissions de la journée mondiale de la santé mentale*



### *HFA à Radio Sport FM, parlant des généralités de la santé mentale*



*HFA à Radio pyramide FM*

#### ❖ *OPERATION AGBEYEYE*

- *Cas du jeune H1*



*Visite à domicile du Sieur H1 pour prise de contact du cas*



*Hospitalisation du Sieur H1 au CSM Paul Louis René*



Visite à domicile du Sieur H1 après  
sa réinsertion sociale



Commerce de Maman Sieur H1  
financé par HFA

- Cas de Dame H1



Visite à domicile chez  
Dame H1



Don de vivres et non vivres à  
Dame H1



Réinsertion socio  
professionnelle de Dame H1

- *Cas de Dame B2*



Visite de nos bénéficiaires  
B2 et B1 à l'hôpital  
psychiatrique de Zébé



L'équipe HFA prépare les parents  
de Dame B2 à son retour



Sortie de Dame B2 pour sa  
réinsertion sociale

## ❖ *FORMATIONS DE L'EQUIPE DE HANDS FROM*

- *Formation sur l'outil « MON CERVEAU, J'EN PRENDS SOIN ? »*



L'équipe HFA suivant la formation

- *Atelier de formation sur le programme Strong Families*



*L'équipe HFA participant à l'atelier de formation sur le programme Strong Families à Kpalimé*



*Photo de famille des participants à l'atelier*

### ❖ *GROUPE DE SOUTIEN*



*Groupe de soutien autour du thème « se reconstruire après un abus, stratégies pour la guérison et la résilience »*

❖ ***COLLABORATION AVEC LA FETAPH SUR LE PROJET DE HANDICAP INTERNATIONAL***



*Sensibilisation à Sévagan sur les signes de la détresse*



*Sensibilisation à Kouvé sur la santé mentale positive et les signes de la détresse psychologique.*



*Activités avec le groupe de soutien Novilolo de Kouvé*

## ❖ JOYEUX NOEL A NOS BENEFICIAIRES



Remise de kits de vivres aux familles des  
bénéficiaires par l'équipe HFA

## ❖ NOS PARTENARIATS



Notre partenariat avec le CSM  
Paul Louis René



Notre partenariat avec le Centre  
Kekeli

## ❖ *LES ACTIONS SOUS HFAid (PARRAINAGE)*



*Ecoute pour demande  
d'assistance*



*Des visites de prise de contact de  
nouveaux bénéficiaires*



*Des visites à domicile pour suivi de nos bénéficiaires*



### Des dons effectués par des bonnes volontés